

Расписание уроков и внеурочной деятельности учащихся 1 «а» класса МБОУ СОШ N 106 (1 ч. сентябрь-октябрь) 2013-2014 уч. г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ N106

Боровская О.С.

« _____ » _____ 2013 г.

«Согласовано»

Предс. профк.

Кузнецова В. А.

« _____ » _____

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00-8.35	1.Литературное чтение 5 б.	1.Окружающий мир 6 б.	1. Литературное чтение 5 б.	1.Литературное чтение 5 б.	1. Литературное чтение 5 б.
8.45-9.20	2. Русский язык 7 б.	2. Русский язык 7 б.	2.Математика 8 б.	2.Русский язык 7 б.	2. Окружающий мир 6 б.
9.40-10.20	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
10.40-11.15	3. Математика 8 б.	3. Математика 8 б.	3. Русский язык 7 б.	3. Математика 8 б.	3. Русский язык 7 б.
	Итого – 20 б.	Итого – 21 б.	Итого – 20 б.	Итого – 20 б.	Итого – 18 б.
12.25-12.45	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
12.55-13.55	Сон	Сон	Сон	Сон	Сон
14.15-14.55	«Мир деятельности»	14.15-14.55 «Занимательный английский»	14.15-14.55 «Основы православной культуры»	14.15-14.55 «Психология для школьников»	14.15 -14. 55 Занятия по интересам (воспитатель гпд)
15.05 – 15.45	Занятия по интересам (воспитатель гпд)	15.05 – 15.45 Ритмика	15.05 – 15.45 «Узнаем сами»	15.05 – 15.45 Занятия по интересам (воспитатель гпд)	15.05 – 15.45 Занятия по интересам (воспитатель гпд)
16.00-16.20	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник