

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА N106»  
(МБОУ СОШ N106)  
ул. Пушкина, д. 106, г.Сасово, Рязанская обл., 391430,  
телефон: (49133) 5-09-73, E-mail: [shcola106@mail.ru](mailto:shcola106@mail.ru)

**РЕЖИМ ДНЯ  
ОСЕННЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ  
«СОЛНЫШКО»**

8.30-9.00- сбор детей

9.00-9.15 линейка

9.15-10.00-завтрак

10.00-12.00-мероприятия по плану

12.00-13.00-прогулка на свежем воздухе, подвижные игры

13.00-14.00-обед

13.45-14.00-подготовка ко сну

14.00-14.30 -свободное время

14.30-15.30-дневной сон

15.30-16.00-свободное время

16.00-16.30- полдник

16.30.-18.00-мероприятия по плану

18.00-уход домой