



Меню

Наименование блюда	Масса порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 5-11 классы					
309 рис отварной	100	2,72	6,19	27,52	158,13
Пш котлета рыбная	45	10,7	11,2	1,2	152,1
376 чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
пр хлеб ржаной	25	2,2	0,35	15	60
Обед в группе продленного дня					
111 суп с мак ищ	250	1,5	3,9	21,6	89
305 макароны ов	100	5,52	4,52	26,45	168,45
290 филе курицы запек.	50	13,05	3,4	18,35	154
376 чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
пр хлеб ржаной	25	2,2	0,35	13,3	24,9
Полдник					
376 чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
пр печенье	35	1,7	1,32	3,08	82,90

Зав. Производством:

Сид -

/Столярова С.В./