

Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ N106
 Боровская О.С./
 « 13 » 2021г.

Меню

Наименование блюда	Масса порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, кк
Обед для льготных категорий					
111 суп с маком и луком	250	1.5	3.9	21.6	19
309 макаронный салат	100	5.52	4.52	26.45	168.45
290 филе курицы запеченное	50	13.05	3.4	18.35	154
376 салат с свеклой	200	0.07	0.02	15	60
119 хлеб фруктовый	45	2.2	0.35	13.3	24.9

Зав. Производством:

Сол

/Столярова С.В./