

Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №106
Боровская О.С./
« 12 » 2021 г.

Меню

Наименование блюда	Масса порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 5-11 классы					
243 сосиски отвар	62	6.06	13.15	0.21	144.1
309 макароны вар	100	3.52	3.52	8.9	89.9
376 чай с сах	200	0.02	0.02	15	60
хлеб белый	15	2.3	0.55	11.5	46.5
Обед в группе продленного дня					
101 суп карп с миш	120	3.18	2.27	9.69	49.02
302 каша гречневая	80	4.72	4.84	11.76	162
100 пюре картофельное	50	15.30	13.33	—	103.88
376 чай с сах	200	0.02	0.02	15	60
хлеб белый	15	2.2	0.35	13.3	24.9
Полдник					
376 чай с сах	200	0.02	0.02	15	60
хлеб белый	35	1.70	1.32	3.08	82.89

Зав. Производством:

/Столярова С.В./