

«Утверждаю»

Директор

/Боровская О.С./

«3» Октября 2022г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Масса порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, кк
Завтрак					
294 колбаса куриц фине	45	15,36	8,5	16,15	180
309 макаронн оварице	80	3,68	3	17,62	112
376 чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
ип хлеб ржач	25	1,50	0,06	10	50
Обед группы продленного дня					
96 раскельник	250	20,01	5,09	11,98	107,25
302 каша гречива расел	80	2,72	6,19	23,58	158,18
290 шрица замлен	50	12,5	13,61	0,04	173
376 чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
ип хлеб ржач	25	1,43	0,23	8,66	43,33
Полдник группы продленного дня					
376 чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
ч бутерпрод с маслом	2015	2,40	3,87	27,33	156
Обед для льготных категорий					
96 раскельник	250	20,01	5,09	11,98	107,25
302 каша гречива расел	80	2,72	6,19	23,58	158,18
290 шрица замлен	50	12,5	13,61	0,04	173
376 чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
ип хлеб ржач	25	1,43	0,23	8,66	43,33

Зав. произв

Сол

Столярова С.В.