

  
 «Утверждаю»  
 Директор  
 Боровская О.С./  
 «10» Октябрь 2022г.

### Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюда                    | Масса порции, гр | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энергетическая ценность, кк |
|---------------------------------------|------------------|-----------|----------|--------------|-----------------------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                  |           |          |              |                             |
| 249 котлет из шпр. фарш               | 70               | 15,36     | 8,5      | 16,15        | 170                         |
| 309 макарона ов с маслом              | 80               | 3,68      | 3        | 17,61        | 111,3                       |
| 376 чай с сах                         | 200              | 0,07      | 0,02     | 15           | 60                          |
| квас                                  | 25               | 1,50      | 0,060    | 10           | 50                          |
| <b>Обед группы продленного дня</b>    |                  |           |          |              |                             |
| 102 суп гороховый                     | 100              | 5,49      | 5,27     | 16,5         | 148,4                       |
| 291 каш из шпр                        | 150              | 12,78     | 4,85     | 21,34        | 237                         |
| 376 чай с сах                         | 200              | 0,07      | 0,02     | 15           | 60                          |
| квас                                  | 25               | 1,2       | 0,35     | 13,3         | 24,9                        |
| <b>Полдник группы продленного дня</b> |                  |           |          |              |                             |
| 376 чай с сах                         | 200              | 0,07      | 0,02     | 15           | 60                          |
| квас                                  | 30               | 6,36      | 2,4      | 21,7         | 154                         |
| <b>Обед для льготных категорий</b>    |                  |           |          |              |                             |
| 102 суп гороховый                     | 100              | 5,49      | 5,27     | 16,5         | 148,4                       |
| 291 каш из шпр                        | 150              | 12,78     | 4,85     | 21,34        | 237                         |
| 376 чай с сах                         | 200              | 0,07      | 0,02     | 15           | 60                          |
| квас                                  | 25               | 1,2       | 0,35     | 13,3         | 24,9                        |

Зав. произв

Сол

Столярова С.В.