



# ТРЕБОВАНИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

## Порядок проверки физической подготовленности кандидатов

В соответствии с Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, физическая подготовленность граждан, поступающих на военную службу по контракту, оценивается по результатам выполнения минимальных требований трех упражнений, которые выполняются, как правило, в спортивной форме одежды, в течение одного дня, согласно приложению № 17 к Наставлению.

Граждане вправе выбрать для выполнения по одному из упражнений на каждое физическое качество (выносливость, сила и быстрота).

В случае невыполнения минимального норматива в одном из упражнений, требования к поступающим на военную службу по контракту, считаются невыполненными.

Проверка проводится специалистами по физической подготовке. По результатам проведения проверки кандидату должны быть сообщены результаты выполнения им нормативов по избранному упражнению.

## Минимальные требования по физической подготовленности

| Физические упражнения                        | Минимальные требования |               |           |               |
|----------------------------------------------|------------------------|---------------|-----------|---------------|
|                                              | мужчины                |               | женщины   |               |
|                                              | до 30 лет              | старше 30 лет | до 25 лет | старше 25 лет |
| <b>СИЛА</b>                                  |                        |               |           |               |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 35                     | 30            | 12        | 10            |
| Наклоны туловища вперед (раз)                | -                      | -             | 25        | 20            |
| Подтягивание на перекладине (раз)            | 10                     | 8             | -         | -             |
| <b>БЫСТРОТА</b>                              |                        |               |           |               |
| Бег на 60 м (с)                              | 9,8                    | 10,0          | 12,9      | 13,9          |
| Бег на 100 м (с)                             | 15,0                   | 15,8          | 19,5      | 20,5          |
| Челночный бег 10х10 м (с)                    | 28,5                   | 29,5          | 38,0      | 39,0          |
| <b>ВЫНОСЛИВОСТЬ</b>                          |                        |               |           |               |
| Бег на 3 км (мин.с)                          | 14,00                  | 15,15         | -         | -             |
| Бег на 1 км (мин.с)                          | 4,20                   | 4,45          | 5,20      | 5,45          |
| Лыжная гонка на 5 км (мин.с)                 | 28,00                  | 29,00         | -         | -             |



# 10 ШАГОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ

## НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ



**ПЕРВЫЙ:** обратиться на пункт отбора для получения консультации и сообщить сведения о себе, пожелания о должности, специальности, регионе прохождения службы (*лично, по телефону, через интернет, письмом по почте*).

**ВТОРОЙ:** собрать документы для поступления на военную службу.  
(Перечень документов приведен на сайте Минобороны [www.mil.ru](http://www.mil.ru)).

**ТРЕТИЙ:** пройти собеседование с инструктором пункта отбора и подать заявление о приеме на военную службу по контракту.

**ЧЕТВЕРТЫЙ:** пройти на пункте отбора профессиональный психологический отбор.

**ПЯТЫЙ:** пройти медицинское освидетельствование в военном комиссариате.  
(Место прохождения освидетельствования уточнить на пункте отбора).

**ШЕСТОЙ:** пройти проверку физической подготовленности на пункте отбора.

**СЕДЬМОЙ:** получить протокол заключения отборочной комиссии в военном комиссариате о соответствии требованиям для поступления на военную службу по контракту. (Место и время выдачи протокола уточнить на пункте отбора).

**ВОСЬМОЙ:** получить в военном комиссариате перевозочные документы и предписание для следования в воинскую часть, убыть в воинскую часть.

**ДЕВЯТЫЙ:** в воинской части заключить контракт о прохождении военной службы с испытательным сроком 3 месяца, принять дела и должность.

**ДЕСЯТЫЙ:** пройти курс интенсивной общевоинской подготовки.



# ВОЕННО - ВРАЧЕБНАЯ КОМИССИЯ (ВВК)

## Порядок проведения медицинского освидетельствования

Медицинское освидетельствование граждан (иностранцев граждан) проводится в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе и Инструкцией о порядке проведения военно-врачебной экспертизы.



Специалист пункта отбора на военную службу по контракту дает гражданину направление на медицинское освидетельствование и сообщает о месте и времени её проведения.

Определение соответствия кандидатов требованиям, установленным для поступающих на военную службу по контракту, возлагается на комиссии военных комиссариатов.

### **По результатам медицинского освидетельствования даётся заключение о годности кандидата к военной службе по следующим категориям:**

- А - годен к военной службе;
- Б - годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- В - ограничено годен к военной службе;
- Г - временно не годен к военной службе;
- Д - не годен к военной службе.

На военную службу по контракту может быть принят гражданин, признанный годным к военной службе или годным к военной службе с незначительными ограничениями.

Кандидаты не прошедшие медицинского обследования военно-врачебной комиссией (отказавшиеся от обследования) признаются негодными к поступлению на военную службу по контракту.



# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОТБОР

## Порядок проведения профессионального психологического отбора

В соответствии с пунктом 3 статьи 33 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» мероприятия по профессиональному психологическому отбору проводятся специалистами по профессиональному психологическому отбору в порядке, определяемом Положением о порядке прохождения военной службы.

Информацию о месте и времени проведения мероприятий по профессиональному психологическому отбору кандидату сообщает инструктор пункта отбора.

Профессиональная пригодность гражданина определяется относительно конкретной воинской должности, на которую претендует данный гражданин.

При проведении профессионального психологического отбора оцениваются уровень интеллектуального развития, психологическая готовность к прохождению военной службы, быстрота мышления, коммуникабельность и другие профессионально важные для военной службы качества.

### **По результатам профессионального психологического отбора выносятся одно из следующих заключений о профессиональной пригодности кандидата для конкретной воинской должности:**

**рекомендуется в первую очередь** – первая категория;

**рекомендуется** – вторая категория;

**рекомендуется условно** – третья категория;

**не рекомендуется** – четвертая категория.

Гражданин, отнесенный по результатам профессионального психологического отбора к четвертой категории профессиональной пригодности, на военную службу принят быть не может.

Кандидат должен соответствовать требованиям по уровню образования.

### **Установлены следующие образовательные уровни:**

*основное общее образование (9 классов);*

*среднее (полное) общее образование (11 классов);*

*начальное профессиональное образование (лицей, колледж);*

*среднее профессиональное образования (техникум);*

*высшее профессиональное образование (институт, университет);*

*послевузовское профессиональное образование.*

В справочнике должностей солдат, матросов, сержантов и старшин, проходящих военную службу по контракту, содержится информация о воинских должностях Вооруженных Сил РФ, на которых могут проходить военную службу по контракту солдаты, матросы, сержанты и старшины с указанием необходимого образования для овладения специальностью. Определение соответствия кандидатов требованиям, установленным для поступающих на военную службу по контракту, возлагается на комиссии военных комиссариатов.



# ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ

В настоящее время структура денежного довольствия военнослужащих определена Федеральным законом от 7 ноября 2011 г. № 306-ФЗ «О денежном довольствии военнослужащих и предоставлении им отдельных льгот».

Денежное довольствие военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, состоит из оклада по воинской должности и оклада по воинскому званию. В сумме они составляют оклад денежного содержания, к которому прибавляются месячные и иные дополнительные выплаты.

Размеры окладов по воинскому званию и окладов по воинской должности установлены Постановлением Правительства РФ от 5 декабря 2011 г. № 992 «Об установлении окладов денежного содержания военнослужащих, проходящих военную службу по контракту» и Приказом Министра обороны РФ от 30 декабря 2011 г. № 2700 «Об утверждении порядка обеспечения денежным довольствием военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации».

## Денежное довольствие военнослужащего - контрактника

| Воинское звание, должность, категория                                                | Оклад по воинскому званию, руб. | Оклад по воинской должности, руб. | Оклад по воинской специальности, руб. | Оклад по воинскому званию и должности, руб. | Оклад по воинскому званию и специальности, руб. | Оклад по воинской должности и специальности, руб. | Оклад денежного содержания, руб. | Итого, руб. |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| СТРЕЛОК<br><small>Оклад по воинской должности</small>                                | 10 000 руб.                     | 5 000 руб.                        |                                       |                                             | 1 250 руб.                                      | 3 750 руб.                                        | 20 000 руб.                      | 17 400 руб. |
| КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ<br><small>Оклад по воинскому званию и должности</small>           | 15 000 руб.                     | 6 000 руб.                        | 2 100 руб.                            | 750 руб.                                    | 1 750 руб.                                      | 5 250 руб.                                        | 38 350 руб.                      | 33 365 руб. |
| КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ<br><small>Оклад по воинскому званию и специальности</small>       | 15 000 руб.                     | 6 500 руб.                        | 3 225 руб.                            | 1 500 руб.                                  | 1 791 руб.                                      | 5 375 руб.                                        | 48 391 руб.                      | 42 100 руб. |
| ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОМАНДИРА ВЗВОДА<br><small>Оклад по воинскому званию и должности</small> | 15 000 руб.                     | 7 000 руб.                        | 4 800 руб.                            | 3 400 руб.                                  | 2 000 руб.                                      | 6 000 руб.                                        | 57 200 руб.                      | 49 764 руб. |
| КОМАНДИР ВЗВОДА<br><small>Оклад по воинскому званию и специальности</small>          | 18 000 руб.                     | 7 500 руб.                        | 6 375 руб.                            | 5 400 руб.                                  | 2 125 руб.                                      | 6 375 руб.                                        | 63 775 руб.                      | 55 484 руб. |
| КОМАНДИР ВЗВОДА<br><small>Оклад по воинскому званию и должности</small>              | 18 000 руб.                     | 7 500 руб.                        | 7 650 руб.                            | 5 400 руб.                                  | 2 125 руб.                                      | 6 375 руб.                                        | 65 050 руб.                      | 56 593 руб. |
| КОМАНДИР ВЗВОДА<br><small>Оклад по воинскому званию и специальности</small>          | 18 000 руб.                     | 7 500 руб.                        | 10 200 руб.                           | 5 400 руб.                                  | 2 125 руб.                                      | 6 375 руб.                                        | 67 600 руб.                      | 58 812 руб. |

Денежное довольствие (оклад денежного содержания, ежемесячные и иные дополнительные выплаты)

**В среднем от 23 до 35 тыс. руб. в месяц**



# ЖИЛЬЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ

## Жилищное обеспечение:

- обеспечение служебными жилыми помещениями или общежитиям на период военной службы (получение денежной компенсации за наем (поднаем) жилых помещений);
- обеспечение жилыми помещениями для постоянного проживания по избранному месту жительства (в том числе путем выдачи государственных жилищных сертификатов) при достижении общей продолжительности военной службы 20 лет, а также в случае увольнения с военной службы по достижении предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями и общей продолжительности военной службы 10 лет и более;
- возможность приобретения жилья после определенной выслуги через накопительно-ипотечную систему жилищного обеспечения.

Накопительно-ипотечная система (НИС) жилищного обеспечения военнослужащих, разработанная по поручению Президента Российской Федерации, действует в стране уже пятый год. Она даёт молодым военнослужащим возможность реализовать свое право на постоянное жильё уже в начале прохождения службы с использованием целевого жилищного займа. При этом участник системы сам может определить место приобретения своей квартиры и её характеристики.

Основным источником формирования накоплений для жилищного обеспечения военнослужащих являются взносы, выделяемые из федерального бюджета. Размер такого взноса на одного участника НИС устанавливается Федеральным законом о федеральном бюджете на соответствующий год. В 2009 году накопительный взнос был установлен в размере 168 тысяч рублей (в 2008 году он составлял 89,9 тыс. рублей).

В ходе проведённого в 2007 году эксперимента был отработан и усовершенствован механизм предоставления целевых жилищных займов для погашения ипотечных кредитов, полученных участниками системы, а также механизм выплат военнослужащим, уволенным по льготным основаниям, накоплений с именных счетов и дополнительных денежных средств.

В январе 2009 года ФГУ «Росвоенжильё» подписало соглашение о сотрудничестве с открытым акционерным обществом «Агентство по ипотечному жилищному кредитованию» (АИЖК). Предметом этого соглашения является долгосрочное сотрудничество в целях повышения доступности жилья путём реализации проектов по ипотечному кредитованию военнослужащих.

В конце марта текущего года АИЖК разработало специальный ипотечный кредит для участников НИС по программе «Военная ипотека» и разместило на своём сайте калькулятор для его расчёта.

Цель новой программы - обеспечение квартирами военнослужащих, которые приобретут право на постоянное жильё после 2010 года, а также формирование фонда служебного жилья под штатную численность воинских частей путем переселения из закрытых военных городков граждан, утративших в настоящее время связь с Минобороны России.





# ОБЕСПЕЧЕНИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ



Организация питания по месту военной службы — для отдельных категорий военнослужащих, и выдачей продовольственного пайка — для военнослужащих, проходящих военную службу по контракту за пределами территории Российской Федерации, в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.



Обеспечение Вооруженных Сил современными образцами военного обмундирования.

## СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ военнослужащего-контрактника

### Жилищное обеспечение

### Получение образования следующего уровня

### Медицинское обеспечение

### Продовольственное и вещевое обеспечение

### Проезд

### Пенсионное обеспечение

### Система страхования жизни и здоровья

Обеспечение служебным жильем для его проживания и проживания на территории жилья и дислоцированной части.

В случае увольнения военного контрактника предоставляется и осуществляется в течение срока действия последнего пайка с использованием льготного ипотечного кредита жилищного обеспечения военнослужащих.

Сокращение структурной образовательной части финансирования на обучение в вузы, Военные училища на подготовительных курсах (ВУП).

Расширение спектра образовательных программ для контрактников, в том числе, в области культуры и IT.

Возможность получения кредитов для оплаты обучения в высшей школе, в том числе, в области культуры и IT.

Получение кредита для оплаты затрат на медицинское обеспечение, в том числе, на медицинское обеспечение в период пребывания на территории воинской части.

Предоставление военного обеспечения — обеспечение структурной части, в том числе, в области культуры и IT.

Бесплатный проезд к месту службы, в командировку, к месту проживания супруга и обратно для отдельных регионов. Жилищно-коммунальные услуги — оплата за бесплатный проезд к месту проживания супруга и обратно.

Право на пенсионное обеспечение с 16 лет, при условии выплаты 20 и более лет.

В случае гибели в период военной службы, или увольнения при исполнении обязанностей военной службы — 3 млн. рублей. При увольнении военнослужащего с военной службы в связи с прохождением срока службы в военной службе по контракту — 1 млн. рублей.